

開始時刻	時間ブロック
9:00	30分

HOBBY BASE タイムスケジュール

2022年

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
9:30							
10:00		大人からのバレエ	入門 社交ダンス		バランスコーディネーション		
10:30		担当 伊藤美波	担当 那須良太 10:00～11:00	ママさん キックボクシング	担当 庄司好美	ムエタイ キッズ& レディース優先	ムエタイ ファミリークラス
11:00		10:00～11:30		担当 高木啓介 10:30～11:30	10:00～11:30	担当 高木啓介	担当 高木啓介
11:30						10:30～12:00	10:30～12:00
12:00							
12:30							
13:00						誰でも踊れる dance fitness	空手
13:30						担当 高橋もゆる	担当 高木啓介
14:00						13:00～14:30	13:00～14:30
14:30							
15:00							ムエタイ
15:30							担当 高木啓介
16:00							15:00～16:30
16:30			空手				
17:00			担当 高木啓介			ヨガ	
17:30			16:30～18:00			担当 高橋奈々	
18:00						17:00～18:30	
18:30							
19:00			プレミアム会員用	プレミアム会員用		キックボクシング	
19:30	産後ママの体作り 特別クラス	初心者ムエタイ	フリータイム	フリータイム	初心者ムエタイ	担当 河村龍翔	
20:00	担当 高橋悠介	担当 高木啓介	ムエタイ	キックボクシング	担当 高木啓介	19:00～20:30	
20:30	19:30～21:00	19:30～21:00	担当 高木啓介	担当 河村龍翔	19:30～21:00	プレミアム会員用	
21:00		プレミアム会員用 フリータイム	20:00～21:30	20:00～21:30	プレミアム会員用 フリータイム	フリータイム	
21:30							