

# HOBBY BASE タイムスケジュール

2022年

開始時刻	時間ブロック
9:00	30分

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00							
9:30							
10:00	大人からのバレエ		入門 社交ダンス	大人からのバレエ	バランスコーディネーション		
10:30	担当 福山桃子	ママさんキックボクシング	担当 那須良太 10:00~11:00	担当 福山桃子	担当 庄司好美	ムエタイ キッズ&レディース優先	ムエタイ ファミリークラス
11:00	10:00~11:30	担当 高木啓介 10:30~11:30		10:00~11:30	10:00~11:30	担当 高木啓介	担当 高木啓介
11:30						10:30~12:00	10:30~12:00
12:00							
12:30							
13:00						誰でも踊れる dance fitness	空手
13:30						担当 高橋もゆる	担当 高木啓介
14:00						13:15~14:30	13:00~14:15
14:30							
15:00							ムエタイ
15:30							担当 高木啓介
16:00							15:00~16:30
16:30			空手				
17:00			担当 高木啓介			ヨガ	
17:30			16:30~17:45			担当 高橋奈々	
18:00						17:00~18:30	
18:30							
19:00		フリータイム	プレミアム会員用		プレミアム会員用 フリータイム	キックボクシング	
19:30		初心者 キックボクシング	フリータイム		初心者ムエタイ	担当 河村龍翔	
20:00		担当 小原敏也	ムエタイ		担当 高木啓介	19:00~20:30	
20:30		19:30~21:00	担当 高木啓介		19:30~21:00	プレミアム会員用	
21:00		フリータイム	20:00~21:30		プレミアム会員用 フリータイム	フリータイム	
21:30							