

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00						
09:30						
10:00		入門 社交ダンス				
10:30	大人からのクラシックバレエ	10:00～11:00 担当: 那須 良太	大人からのクラシックバレエ	バランス コーディネーション®	誰でも歓迎 キックボクシング	ファミリー優先 キックボクシング
11:00	10:30～12:00		10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00
11:30	担当: 福山 桃子		担当: 福山 桃子	担当: 庄司 好美	担当: 高木 啓介	担当: 高木 啓介
12:00						
12:30						
13:00					DANCE&GROOVE	誰にでもできる空手
13:30					13:15～14:15	13:00～14:15
14:00					担当: 高橋 もゆる	担当: 高木 啓介
14:30						
15:00					子ども クラシックバレエ	誰でも歓迎 キックボクシング
15:30					15:00～15:50 担当: 福山 桃子	15:00～16:30
16:00	子ども クラシックバレエ					担当: 高木 啓介
16:30	16:00～16:50 担当: 福山 桃子	キッズキック 16:30～17:20	誰にでもできる空手	キッズキック 16:30～17:20		
17:00		担当: 小原 敏也	16:30～17:45	担当: 高木 啓介		
17:30		ティーンズキック 17:30～18:30	担当: 高木 啓介	ティーンズキック 17:30～18:30		
18:00		担当: 小原 敏也	フリータイム	担当: 高木 啓介		
18:30		フリータイム	フリータイム	フリータイム		
19:00	初級キックボクシング 19:00～20:00	初級キックボクシング 19:00～20:00	初級キックボクシング 19:00～20:00	初級キックボクシング 19:00～20:00	初級キックボクシング 19:00～20:00	
19:30	担当: 新田 輝	担当: 小原 敏也	担当: 高木 啓介	担当: コノネンコ	担当: 高木 啓介	
20:00	フリー&ミット	中級キックボクシング 20:10～21:10	フリータイム	フリー&ミット 20:10～21:10	中級キックボクシング 20:10～21:10	
20:30	20:10～22:00	担当: 小原 敏也	フリータイム	担当: コノネンコ	担当: 高木 啓介	
21:00	担当: 新田 輝	初級キックボクシング 21:20～22:20	中級キックボクシング 21:00～22:00		フリータイム	
21:30		担当: 小原 敏也	担当: 高木 啓介		21:10～22:00	
22:00	close	close	close	close	close	close

MEMO

※ティーンズキックボクシングは基本的に10代メインですが大学生や専門学生なども参加可能です。途中入退場も可能です。キッズクラスは6～12歳が対象です。

※空手クラスは6歳以上で大人も対象です。

※子どもバレエクラスは3～12歳が対象です。

※初級＝初心者優先、サンドバック・ミットまで 中級＝中級者優先、対人練習あり