

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00						
09:30						
10:00		入門 社交ダンス				
10:30	大人からのクラシックバレエ		大人からのクラシックバレエ	バランスコーディネーション®	誰でも歓迎キックボクシング	ファミリー優先キックボクシング
11:00	10:30~12:00		10:00~11:00 担当: 那須 良太	10:30~12:00	10:30~12:00	10:30~12:00
11:30	担当: 福山 桃子		担当: 福山 桃子	担当: 庄司 好美	担当: 高木 啓介	担当: 高木 啓介
12:00						
12:30						
13:00					DANCE&GROOVE	誰にでもできる空手
13:30					13:15~14:15	13:00~14:15
14:00					担当: 高橋 もゆる	担当: 高木 啓介
14:30						
15:00					子どもクラシックバレエ	誰でも歓迎キックボクシング
15:30					15:00~15:50 担当: 福山 桃子	15:00~16:30
16:00	子どもクラシックバレエ					担当: 高木 啓介
16:30	16:00~16:50 担当: 福山 桃子	キッズキック 16:30~17:20	誰にでもできる空手	キッズキック 16:30~17:20		
17:00		担当: 小原 敏也	16:30~17:45	担当: 高木 啓介		
17:30		ティーンズキック 17:30~18:30	担当: 高木 啓介	ティーンズキック 17:30~18:30		
18:00		担当: 小原 敏也		担当: 高木 啓介		
18:30						
19:00	初級キックボクシング 19:00~20:00	初級キックボクシング 19:00~20:00	初級キックボクシング 19:00~20:00	フィジカルトレーニング 19:00~20:00	初級キックボクシング 19:00~20:00	
19:30	担当: 新田 輝	担当: 小原 敏也	担当: 高木 啓介	担当: コノネンコ	担当: 高木 啓介	
20:00	フリー&ミット	中級キックボクシング 20:10~21:10	フリータイム	初級キックボクシング 19:00~20:00	中級キックボクシング 20:10~21:10	
20:30	20:10~22:00	担当: 小原 敏也	20:00~22:00	担当: コノネンコ	担当: 高木 啓介	
21:00	担当: 新田 輝	初級キックボクシング 21:20~22:20	中級キックボクシング 21:00~22:00	中級キックボクシング 20:00~21:00	フリータイム	
21:30		担当: 小原 敏也	担当: 高木 啓介	担当: コノネンコ	21:10~22:00	
22:00	close	close	close	close	close	close

MEMO

※ティーンズキックボクシングは基本的に10代メインですが大学生や専門学生なども参加可能です。途中入退場も可能です。キッズクラスは6~12歳が対象です。

※空手クラスは6歳以上で大人も対象です。

※子どもバレエクラスは3~12歳が対象です。

※初級=初心者優先、サンドバック・ミットまで 中級=中級者優先、対人練習あり